



Qui êtes-vous ?

VOUS POUVEZ SÉPARER EN DEUX GRANDES FAMILLES VOTRE IDENTITÉ.

D'UN CÔTÉ **VOTRE IDENTITÉ SOCIALE** : DANS LA SOCIÉTÉ OÙ VOUS VIVEZ, COMMENT VOUS DÉFINISSEZ-VOUS ? QUELLES SONT LES TROIS PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES DE VOTRE IDENTITÉ SOCIALE (HOMME, FEMME, TRAVAILLEUSE, CHÔMEUSE, CADRE, MAMAN, PAPA, ORPHELIN, ÉTUDIANT, ETC ...)

1. JE SUIS _____
2. JE SUIS _____
3. JE SUIS _____

DE L'AUTRE CÔTÉ, **VOTRE IDENTITÉ DE L'ÊTRE** : QUELLE EST LA CARTE D'IDENTITÉ DE VOTRE ÊTRE, QUELLES SONT VOS QUALITÉS PREMIÈRES, VOS CARACTÉRISTIQUES, VOS DÉFAUTS PEUT-ÊTRE.

4. JE SUIS _____
5. JE SUIS _____
6. JE SUIS _____



Vos Valeurs ?

Trouver vos 10 valeurs fondamentales : (ex : amour, succès, amitié, reconnaissance, pouvoir, liberté ...)

- 1- _____
- 2- _____
- 3- _____
- 4- _____
- 5- _____
- 6- _____
- 7- _____
- 8- _____
- 9- _____
- 10- _____

Maintenant vous allez les classer par ordre d'importance.

Je vous rappelle que toutes les lignes doivent être remplies. C'est souvent celles que l'on va chercher loin qui sont le plus intéressantes.

1- _____

2- _____

3- _____

4- _____

5- _____

6- _____

7- _____

8- _____

9- _____

10- _____