



Carte d'identité

Après cette semaine de travail, je te propose de mettre en forme le puzzle de tes résultats.

Pour cela tu as besoin de reprendre toutes tes feuilles.

La carte du monde

Les valeurs et le « Qui suis-je »

Les croyances

Ton émogramme

Je te propose maintenant de remplir à la feuille si dessous

Nom :
Prénom :
Âge :

Photo d'identité
ou avatar
ou dessin

« Je suis » dans mon identité sociale (faire une phrase) :

Tes 5 plus grandes valeurs

-
-
-
-
-

« Je suis » dans mon identité de l'être (faire une phrase) :

Quelles sont tes trois croyances limitantes :

Quelles sont tes trois croyances dynamisantes :

Dans mon fonctionnement émotionnel, l'émotion que j'exprime le plus est :

.....

L'émotion que j'exprime le moins :

.....

L'émotion que je ressens le plus :

.....

L'émotion que je ressens le moins :

.....

Trouve une phrase positive, où tu parles à toi même, à ton enfant intérieur, à la partie la plus pure de ton être, celle qui n'est pas impactée par tout ce que l'on a vu depuis le début de la semaine.

Recopie là sur un papier pour prendre la place dont tu as besoin.

Elle commence comme ça :

On a traversé beaucoup de choses ensemble depuis notre arrivée sur terre.

Aujourd'hui je voudrai te dire

Je suis désolé(e) pour

Je te promets dorénavant